

Sellrainer Hüttenrunde, Fr., 28.08. bis Di., 01.09.2015

1. Tag

Anfahrt: Nhsn - Gries/Ötztal (300 km, 3,5 - 4h)

Über den Fernpass ins mittlere Ötztal nach Längenfeld, beim 1. Kreisverkehr nach Gries (angeschrieben) abbiegen. Nach ca. 5 km durch den Ort durch bis zur Straßengabelung, dort Richtung Winnebach links abbiegen. In der 1. Kehre befindet sich ein kleiner Parkplatz für unsere Hütte.

Gries (ca. 1.570 m) - Winnebachsee-Hütte (2.361 m), ca. 2h (ca. +790 Hm)

Der Aufstieg von Gries im Sulztal (AV 141) dauert etwa 2 Stunden. Wer diesen Weg wählt, hat die Möglichkeit sein Gepäck gegen einen Obolus in die Materialseilbahn zu verladen.

Touren:

* Gänsekragen (2.914 m), ca.1,5-2h. Trittsicherheit, da oben etwas ausgesetzt!

* Ernst Riml Spitze (2.507m), ca. 0,5h.

2. Tag

Winnebachsee-Hütte - Schweinfurter Hütte (2.028 m), ca. 5h (ca. +800 Hm, -1.150 Hm)

Auf dem Gubener Weg (AV 142) über das Zwieselbachjoch (2.870 m)

3. Tag

Schweinfurter Hütte - Pforzheimer Hütte (Adolf-Witzenmann-Haus) (2.308 m), ca. 3,5 - 4h (+215 Hm, -440 Hm)

- auf AV 145 über Gleirschjöchl (2.751 m), ca. 4h (+720 Hm, -440 Hm)

- über Zwieselbacher Roßkogel (ca. 3.081 m), ca. 5,5h (+1.060 Hm, -780 Hm)

4. Tag

Pforzheimer Hütte - Westfalenhaus (2.273 m) 5h (+745 Hm, -780 Hm)

Weg AV 143

Unterwegs von der Zischgenscharte (ACHTUNG: Zischgenferner, Blockwerk) evtl.

Abstecher mit Klettersteig zur Schöntalspitze (3.002 m), ca. 0,5h

Ein weiterer sehr kurzer Abstecher dann noch kurz vor dem Westfalenhalle zur Münsterhöhe (2.508 m), mit schöner Aussicht ins Längental.

5. Tag

Westfalenhaus - Winnebachsee-Hütte 3,5h (+506 Hm, -421 Hm)

Auf AV 141 zunächst in das in das flach ansteigende Ochsenkar, dann steigt der Steig beständig zum Winnebachjoch (2.788 m) an. Der letzte Steilaufschwung dann mit Erleichterung durch Steighilfen (Trittkrampen, Seil). Auf der anderen Seite dann abwärts in das Winnebachkar zur Winnebachseehütte.

Winnebachsee-Hütte - Gries 1,5h

Rückfahrt: Gries - Nhsn 4h

Ausrüstung:

Stöcke, Brustgurt, evtl. Steigeisen (Zischgenferner)